日経ヘルスプルミエ

「腰痛・肩こり」がすっと消える！ DVD付き

Health premie

ビューティフル・エイジングへ

2009 November
11
特別価格680円

即効ヨガ、最新治療で「腰痛と肩こり痛」を消す

張り付いた痛みも、急な痛みも……

付録 DVDと一緒に

「腰痛・肩こり」

医師も見落とす痛みの原因があった！
知らないと損をする
「腰痛治療」最前線

治らなかった痛みが消える
「トリガーポイント注射」を
知ってますか？

グルコサミン、コラーゲン……それとも運動？
「ひざの痛み」を防ぐ決め手

「こり」「痛み」をほぐすセルフ漢方・温灸

早く見つけて最適治療で
最新"乳がん"対策
専門医がすすめる「精密検査の病院30」

一緒でシワ、たるみが気にならない
5歳は若返る
新発想ファンデ

表紙の人
樋口可南子さん

専門医がすすめる

検診で「精密検査を」と言われたときに頼りになる医療機関30

検診で疑いがあると言われたときに備えて、
安心して精密検査を受けられる、もしくは適切な医療機関とつないでくれる
身近な医療機関をかかりつけ医として持っておくことが大切です。
医師への取材を通して得た「専門医がすすめる 頼りになる精密検査施設」をご紹介します。

※医師名は敬称略

施設名	都道府県・市区	電話	乳腺の精密検査や治療を担当する診療科と、代表医師名	備考
札幌ことに乳腺クリニック	札幌市西区	☎011-622-2224	浅石和昭	乳腺専門医はほかに、増岡秀次、山崎弘資
あきた乳腺クリニック	秋田市	☎018-834-0602	工藤 保	
ちば県民保健予防財団総合検診センター	千葉市美浜区	☎043-246-8664	乳腺科　橋本秀行	ほかに、非常勤で乳腺専門医7名
大塚ブレストケアクリニック	東京都足立区	☎03-5242-6200	大塚恒博	ほかに乳癌学会認定医2名
三井記念病院	東京都千代田区	☎03-3862-9111	乳腺内分泌外科　福内 敦	乳腺専門医はほかに、西 常博、太田大介
八王子乳腺クリニック	東京都八王子市	☎042-655-5355	三坂武温	
ベルーガクリニック	東京都板橋区	☎03-5916-0114	富永祐司	乳癌学会認定医
赤坂・ブレスト・インターナショナル・クリニック	東京都港区	☎03-6234-6300	松永忠東	10月1日開院。自由診療制
東京都予防医学協会保健会館クリニック	東京都新宿区	☎03-3269-7011	乳腺外来　坂佳奈子	ほかに乳腺専門医2人
銀座プリマクリニック	東京都中央区	☎03-5537-0671	小池道子	
杏雲堂病院	東京都千代田区	☎03-3292-2051	乳腺外科　井本 滋	乳腺専門医はほかに、佐藤隆宣、渡辺 享、唐澤久美子
ナグモクリニック	東京都品川区	☎03-3490-0555	南雲吉則	乳腺専門医は、ほかに松永忠東
桜新町　濱岡ブレストクリニック	東京都世田谷区	☎03-5426-2848	濱岡 剛	
湘南藤沢クリニック	神奈川県藤沢市	☎0466-52-0588	河野敏郎	乳癌学会認定医
もみやまクリニック	横浜市南区	☎045-231-0231	籾山信義	
御所見総合クリニック	神奈川県藤沢市	☎0466-47-0543	放射線科　早野育男	
藤沢市保健医療センター	神奈川県藤沢市	☎0466-88-7300	放射線科　長嶋敏幸	
神奈川県予防医学協会中央診療所	横浜市中区	☎045-641-8645	婦人検診部　有田英二	乳癌学会認定医
浜松オンコロジーセンター	静岡県浜松市	☎053-452-6940	渡辺 亨	乳腺専門医は、ほかに田原梨絵
相原病院	大阪府箕面市	☎072-723-9000	相原智彦	
大阪ブレストクリニック	大阪市福島区	☎06-6454-4108	芝 英一	ほかに乳腺専門医1名
リボン・ロゼ　田中完児乳腺クリニック	大阪市中央区	☎06-6777-3663	田中完児	
茶屋町ブレストクリニック	大阪市北区	☎06-6359-4630	脇田和幸	
おおえ乳腺クリニック	京都府舞鶴市	☎0773-75-3320	大江信哉	
さきたクリニック	兵庫県西宮市	☎0798-26-1222	先田 功	
たけべ乳腺外科クリニック	香川県高松市	☎087-867-0205	武部晃司	
高木ひろみ乳腺レディースクリニック	福岡市中央区	☎092-738-2200	高木博美	
ブレストピアなんば病院	宮崎市	☎0985-32-7170	駒木幹正	乳腺専門医はほかに、古澤秀実、中原 浩
(さがら病院)さがらクリニック21	鹿児島市	☎099-224-1810	曹 哲明	乳腺専門医はほかに、相良吉厚、相良安昭
宮良クリニック	沖縄県浦添市	☎098-878-3311	宮良球一郎	月に1～2回、他の乳腺専門医も外来担当

下記でも、最寄りの信頼できる医療機関情報が得られます

ウーマンズヘルス・パートナー コールセンター

FREE 0120-744-066（受付時間：月～金 10:00～16:00 祝祭日を除く）

保健師、助産師、看護師などの医療資格を持つスタッフが無料で相談にのってくれる。住まいの地域で乳がんの検診や精密検査を受けられる医療機関の紹介も。

日本乳癌学会HPの「乳腺専門医リスト」

http://www.jbcs.gr.jp/ninteii/senmoni.html

北海道から九州・沖縄までの各地区別に、乳腺専門医の氏名と勤務施設を公開。検診や治療を受ける際の医療機関選びの参考に。

※右ページで紹介したサイト「乳がん検診info」の「病院検索」システムも参考に。